

Consejería de Educación, Cultura y Deportes CEIP Ocejón

C/ Dr. Layna Serrano, 14 19002 Guadalajara Teléfono/Fax 949231046 e-Mail 19002822.cp@edu.jccm.es

Estimadas familias:

Como la mayoría de vosotros sabéis nuestro colegio está desarrollando un proyecto de escuelas saludables(PES) durante este curso escolar y continuaremos en los dos próximos.

Es por ello que se vienen realizando actividades que fomenten hábitos deportivos y de alimentación saludable. Es nuestra obligación como docentes inculcar en nuestro alumnado la necesidad de cuidarse y vivir de forma activa y sana. De esta manera, evitaremos posibles futuros problemas de salud.

Son muchas las actividades que venimos desarrollando en los diferentes cursos, actividades deportivas en los recreos, descansos activos después de la tercera sesión, desayunos saludables en el recreo, charlas con especialistas (médicos y otro personal sanitario) sobre primeros auxilios, evaluación de la condición física, deporte en familia con ayuda del AMPA de nuestro centro, etc.

Como actividad relacionada con **los desplazamientos activos** al centro tenemos pensado este **viernes 26** venir caminando desde un punto de encuentro con los alumnos de sexto, donde estaremos unos profesores esperándolos. Somos conscientes de las dificultades que ocasiona a las familias, pero os animamos a que nos ayudéis a fomentar esta actividad.

Os esperamos a las 8:25 en el Palacio Infantado, hora de salida hacia el cole a las 8:30. Se ruega puntualidad.

Rodea la opción adecuada, por favor.

Si/No llevaré a mi hijo......al encuentro en la puerta del Infantado.

Atentamente

CEIP. Ocejón

