

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

ESPAGUETIS CON TOMATE  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ATÚN  
AGUA, PAN Y FRUTA

02

ARROZ CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA  
AGUA, PAN Y FRUTA

03

FESTIVO

04

PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE  
ENSALADA LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA  
AGUA, PAN Y FRUTA

07

TALLARINES AGLIO-OLIO  
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA  
LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA  
AGUA, PAN Y FRUTA

08

CREMA DE CALABACÍN  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA  
AGUA, PAN Y FRUTA

09

LENTEJAS CON VERDURAS  
ATÚN EN SALSA DE TOMATE  
ESPIRALES EN BLANCO SALTEADOS  
AGUA, PAN Y FRUTA

10

ARROZ CON VERDURAS Y POLLO  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA  
AGUA, PAN,  
FRUTA O YOGUR DE SOJA

11

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO  
AGUA, PAN Y FRUTA

14

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
LIMANDA AL HORNO  
PATATAS DADO  
AGUA, PAN, FRUTA

15

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN  
AGUA, PAN Y FRUTA

16

JUDÍAS VERDES AL AJILLO  
LIMANDA AL HORNO  
PATATAS DADO  
AGUA, PAN Y FRUTA

17

LENTEJAS CON VERDURAS  
LIMANDA A LA ROMANA  
ENSALADA LECHUGA, REMOLACHA Y SOJA  
AGUA, PAN Y FRUTA

18

MACARRONES CON TOMATE  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y REMOLACHA  
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR DE SOJA

