

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

ESPAGUETIS CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA, TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN Y FRUTA

02

ARROZ CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN Y FRUTA

03

FESTIVO

04

GUISO DE PATATAS CON MAGRO
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA
AGUA, PAN Y FRUTA

07

TALLARINES AGLIO-OLIO
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA
LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
AGUA, PAN Y FRUTA

08

CREMA DE CALABACÍN
LOMO A LA ESPAÑOLA
LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN Y FRUTA

09

LENTEJAS CON VERDURAS
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
ESPIRALES EN BLANCO SALTEADOS
AGUA, PAN Y FRUTA

10

ARROZ CON VERDURAS Y POLLO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA LECHUGA, SOJA Y
ZANAHORIA
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR DE SOJA

11

SOPA DE AVE CON FIDEOS
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO
AGUA, PAN Y FRUTA

14

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
MERLUZA PERSILLADE
ENSALADA LECHUGA, SOJA Y
ZANAHORIA
AGUA, PAN, FRUTA

15

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN Y FRUTA

16

JUDÍAS VERDES AL AJILLO
CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
AGUA, PAN Y FRUTA

17

LENTEJAS CON VERDURAS
LIMANDA A LA ROMANA
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN Y FRUTA

18

MACARRONES CON TOMATE
CINTA DE LOMO ADOBADO PLANCHA
LECHUGA Y REMOLACHA
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR DE SOJA

